

Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste	
		début	Fin					
Pour tout renseignement s'adresser au responsable culturiste de la compétition								
OPEN	GALA DES MASTERS	18 avril 2014	11h	13h	15h	Musculation Haubourdinoise Thierry Loridan muscuhaubourdin@aol.com 06 14 04 17 75	Complexe omnisports They Godin avenue de Beaupré 59320 Haubourdin	Thierry Loridan muscuhaubourdin@aol.com 06 14 04 17 75
	1er Pas du Mantois www.culturisme-iledefrance.fr	25 avril 2015				AS Mantaise Bernard Titreville btitreville@wanadoo.fr 06 84 96 40 23	78200 MANTES LA JOLIE	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
	1er Pas Rhône-Alpes www.lrahmfac.fr	25 avril 2015	12h	13h	15h	Sporting ClubTuripinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN	Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
	1er Pas Provence	2 mai 2014	11h	13h	15h	Haltérophile Club Culturiste Novais Comité Régional HMFAC de Provence Lionel REYNAUD 06 73 44 55 06 haltero@free.fr	Salle de L'espacier Allée Paul LANGEVIN 13550 NOVES	Jean-Luc Legrand jllegrand.provence-ffhmfac@live.fr 06 75 11 33 67
<i>Les premiers pas sont réservés aux athlètes pour lesquels c'est la première compétition Les athlètes devront impérativement remplir une fiche d'inscription (voir les informations mises sur les sites fédéral et régionaux)</i>								
CHAMPIONNATS REGIONAUX	AQUITAINE qualificatif pour l'inter-zone Sud							Cathy Rouse crousse@sfr.fr 06 13 93 95 59
	PROVENCE qualificatif pour l'inter-zone Sud	2 mai 2014	11h	13h	16h	Haltérophile Club Culturiste Novais Comité Régional HMFAC de Provence Lionel REYNAUD 06 73 44 55 06 haltero@free.fr	Salle de L'espacier Allée Paul LANGEVIN 13550 NOVES	Jean-Luc Legrand jllegrand.provence-ffhmfac@live.fr 06 75 11 33 67
	RHONE ALPES qualificatif pour l'inter-zone Sud	25 avril 2015	12h	13h	16h	Sporting ClubTuripinois Marc Mermet 06 82 41 03 34	Salle Equinoxe 38110 LA TOUR DU PIN	Gérard Guennec gerardguennec@orange.fr 06 78 97 19 89
	PICARDIE - NORD PAS DE CALAIS - CHAMPAGNE ARDENNE qualificatif pour l'inter-zone Nord	2 mai 2014	9h	11h	13h	CHFM ROISEL Virginia de Abreu pouillaude.dominique@sfr.fr 06 20 01 82 56	Gymnase du collège route de cambrai 80240 ROISEL	Virginia de Abreu pouillaude.dominique@sfr.fr 06 20 01 82 56
	ILE DE FRANCE qualificatif pour l'inter-zone Nord www.culturisme-iledefrance.fr	25 avril 2015				AS Mantaise Bernard Titreville btitreville@wanadoo.fr 06 84 96 40 23	78200 MANTES LA JOLIE	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
<i>Pour les championnats régionaux, les athlètes devront impérativement remplir une fiche d'inscription (voir les informations mises sur les sites fédéral et régionaux)</i>								

Compétition	Date	Horaire pesée		début compétition	Organisateur	Implantation	Responsable culturiste	
		début	Fin					
INTER-ZONES	INTERZONE NORD <i>qualificatif pour les finales France</i>	9 mai 2014	9h	11h	13h	SO CALAIS Jean-Robert VERHAGE 06 82 46 71 73 ass-soc-halterophilie@orange.fr	Complexe sportif Calypso rue Roger Martin du Gard 62100 CALAIS	Jean-Michel Thérage jmtherage@aliceadsl.fr
	INTERZONE SUD <i>qualificatif pour les finales France</i>	16 mai 2015	9h	11h	13h	Yves Conil 06 86 84 45 48 club-sportislois@orange.fr	Salle des Fêtes, Avenue Napoléon Bonaparte, 84800 L'ISLE SUR LA SORGUE	Pascale Vieilly pascaleetthierry.vieilly@sfr.fr
FINALES	CHAMPIONNAT DE FRANCE Juniors, Espoirs Seniors et Culturis-form	30 mai 2015	8h	10h	12h	Guillaume Greslebin EURO FITNESS LE BOUSCAT administration@euro-fitness- federation.eu	Salle Léo Lagrange 33310 LORMONT	Pierre Deransart pierre@deransart.fr 07 78 26 34 70
	CHAMPIONNAT DE FRANCE Athlétiques, Masters	31 mai 2015	8h	10h	12h			
<p><i>Nota: la répartition des catégories juniors, espoirs et athlétiques sur les deux journées peut être modifiée d'ici début mai.</i></p> <p>La confirmation de participation et le versement d'un engagement de 10 € par athlète sont obligatoires pour toutes les finales nationales. Tout manquement à ces obligations entraînera l'interdiction de participer à la finale.</p> <p><i>La confirmation de participation se fera par l'intermédiaire d'un formulaire électronique disponible sur le site Internet de la FFHMFAC (www.ffhmfac.fr).</i></p> <p><i>Le versement de l'engagement sera versé le jour de la compétition, à l'organisateur.</i></p>								